

Mit einem Erfahrungsspektrum aus beinahe zwei Jahrzehnten Kinderschulungen zu Gewaltprävention, Selbstverteidigungskursen, wie auch langjährige Kampfkunstausbildungen unterschiedlicher Altersstufen sollen nun auch Kinder ohne Selbstverteidigungskomponenten auf allen körperlichen Ebenen besser auf den Alltag und das spätere Leben vorbereiten werden.

Dieses neue Konzept ermöglicht es, dass die Kinder mittels gezielter sensorischer Erfahrungen ein neues Körpergefühl erlangen können.

Dies gilt auch für die Erwachsenen!

Wahlweise schult, unterrichtet und trainiert die Akademie Maull die Interessenten in unterschiedlichen Sparten mit und ohne Verteidigungsaspekte.

Zum Opfer bzw. zur Beute werden meistens diejenigen die unaufmerksam, schwach und un gelenkt wirken!

Die Ausstrahlung eines vitalen und entspannten Körpers signalisiert bereits Wehrhaftigkeit & Stärke.

Gruppenunterricht
Kurse, Seminare,
Aktiv-Vorträge

zu

Deeskalation,
Selbstverteidigung Wing-Tsun,
Stockkampf
&
vitale Lebensart



DSSV

Kampfkunst & vitale Lebensart

Akademie Maull

Hindenburgstr. 27
75248 Ölbronn-Dürrn

Tel.: 0 70 43 / 75 99

www.akademie-maull.de

Neues Kinderkonzept
ab Oktober



Fit & geschickt

entspannt & Stressfrei

„Vitale Kinder ☯ geerdete Kinder“ ist das neuartige Kursangebot der Akademie Maull und speziell an Kinder gerichtet. Stressfrei, entspannt, dabei aber ohne Selbstverteidigungskomponenten sollen die Kinder von Grund auf gestärkt werden.

In der Regel stehen heutzutage bereits Kinder spätestens mit dem Schulbeginn unter Stress. Aufmerksamkeitsdefizite, Konzentrationsschwierigkeiten lassen nicht lange auf sich warten... Mangelndes Selbstbewusstsein wird durch fehlendes Körpergefühl mitbestimmt. Genau hier setzt unser neues Kinderkonzept an:

Das richtige Gefühl für den eigenen Körper ist schließlich Grundlage und Stütze für Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zugleich, wie auch die Grundvoraussetzung um auf das Alltagsleben besser vorbereitet zu sein.

Vitale Kinder ☯ geerdete Kinder beinhaltet: Den Körper und die Sinne mit natürlichem Bewegungspotential einsetzen und sich selbst wahrnehmen. Reflexe schulen und somit die Aufmerksamkeit, wie auch die Konzentration verbessern. Wie man zur Ruhe kommt und was der Körper grundsätzlich für Fähigkeiten braucht, sind wichtige Lernthemen. Werte und Regeln für ein gutes soziales Miteinander gehören natürlich ebenso dazu.



Mädchen und Jungen zwischen 7 und 9 Jahren

An die Kinder dieser Altersspanne richtet sich das Angebot zunächst in Form eines Kurses über 4 Termine.

Starttermin ist Dienstag,
der 10. Oktober 2017,
16⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr
mit drei aufeinander folgenden
Dienstagen.

Kosten 39.- € je Kind für den Kurs.

Achtung Anmeldeschluss:

**Freitag, den 06.10., oder bei erreichter
Höchstteilnehmerzahl von 6 Kindern.**

**Kursort:
Akademie Maull
Hindenburgstr. 27, Ölbronn
Info und Anmeldungen unter
Tel.: 0 70 43 / 75 99**

Für die Kleinsten ab 5 bis 6 Jahren

Auch für die Kleinsten gibt es das Konzept „vitale Kinder ☯ geerdete Kinder“. Jedoch nur in Begleitung mit der Mutter und einmal im Monat.

Es handelt sich um Einzeltermine die unabhängig voneinander gebucht und besucht werden können. Ideal um mit den Kleinen eine neue Gemeinsamkeit zu entdecken. Gemäß dem Motto: Sich gegenseitig Gutes tun, zu Entspannen und Spaß zu haben. So etwas kann die Verbindung und den Zusammenhalt der Mutter-Kind-Beziehung stärken.

Natürlich profitiert auch die Mutter von den Übungen. Diese können und sollen schließlich auch zu Hause und jeder Zeit wieder miteinander wiederholt werden.

Termine bis Jahresende:
Mittwoch, 17. Oktober
Mittwoch, 15. November
Mittwoch, 06. Dezember

Jeweils Beginn 15:30 ca. 60 Min.
Kosten je Termin 15.-€
für Mutter & Kind zusammen.

Voranmeldungen jeweils bis
spätestens Montag davor.
Maximale Teilnehmerzahl:
8 Personen

Anmeldungen Tel.: 0 70 43 / 75 99